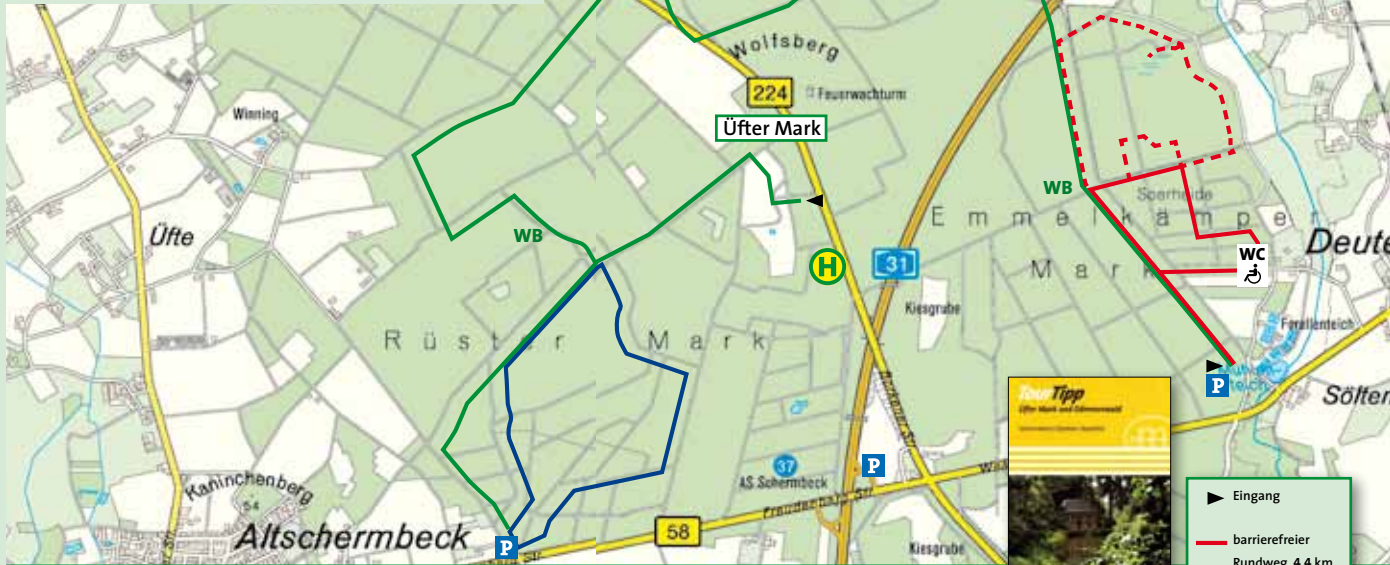


## Üfter Mark, Schermbeck und Dorsten

## Üfter Mark

**Natur mit allen Sinnen erfahren – für alle**

Eines der größten Waldgebiete im Naturpark Hohe Mark, die Üfter Mark, bietet viele Möglichkeiten zum Bestaunen und Erleben der Natur. Eiszeitliche Gletscher haben hier vor rund 400.000 Jahren eine Landschaft aus Dünen, Sandböden und Mooren entstehen lassen. Auf den trockenen Sandflächen tummeln sich schillernde Insekten, wie z. B. die Heidelibelle. In den lichten Wäldern brüten Heidelerchen und in der Abenddämmerung erwachen die Fledermäuse und begeben sich auf die Jagd. In den verbliebenen, über 10.000 Jahre alten Mooren wachsen Sonnentau, Moorbärlapp und Wollgras. Die vielfältige Pflanzenwelt sowie seltene Tierarten beschenken den Besuchern einen unvergesslichen und interessanten Waldbesuch.

**Info**

Für ein ungestörtes Naturerlebnis ist es absolut notwendig, dass Sie auf den Wegen bleiben. Denn daran ist das Rotwild in der Üfter Mark gewöhnt. Menschen abseits der Wege und frei laufende Hunde lassen das Wild in Panik geraten und flüchten.



**TourTipp**  
„Üfter Mark und Dämmerwald“  
Zu beziehen im Buchhandel oder im Online Shop des RVR.

**Barfuß wie die Ameisen**

Der Ameisenbarfußpfad ist 4,2 km lang und beginnt am Parkplatz Nottkamp. Der natürliche Bodenbelag lädt dazu ein, die Rundroute barfuß zu gehen. Dabei werden unsere Sinne belebt und die Fußmuskulatur gestärkt. An den Infostationen erfährt man Wissenswertes über „Ameisen“ und „Füße“. Laufspaß ist garantiert!

**Tipp**

Wir bieten naturkundliche und gesundheitsbewusste Barfußführungen für Gruppen, insbesondere Schulklassen, an: **Fon 0172 2180940, E-Mail ► [tretulier@rvr-online.de](mailto:tretulier@rvr-online.de)**



## Faszination Hirschbrunft – animalisches Röhren im Herbstwald

Ein besonderes Spektakel ist die Brunft der Hirsche im Herbst. Während diese größte heimische Wildart fast überall zum versteckt lebenden Nachttier wurde, lassen sich die Tiere in der Üfter Mark auch tagsüber gut beobachten. Unser Hirschkpfad mit einer Länge von etwa zehn Kilometer führt Sie zu den besten, besonders ausgestatteten Wildbeobachtungsplätzen. Auf unseren etwa dreistündigen, drei Kilometer langen Führungen von Mitte September bis Mitte Oktober erleben Sie die Hirschbrunft „hautnah“ und erfahren vieles über das Leben dieser imposanten Tiere.

Naturkundliche Führungen und Aktionstage mit verschiedenen Schwerpunkten für Gruppen und Schulklassen sind nach telefonischer Absprache jederzeit möglich.

### Tipp

#### Faszination Hirschbrunft

Auf der ca. 3 km langen Wanderung machen wir Zwischenstopps an Verhörstellen und Beobachtungseinrichtungen. Bitte Fernglas mitbringen. Der Rückweg erfolgt im Dunkeln.

Termin: 01.10.14, 17.30 – ca. 20.30 Uhr

Leitung: Gerhard Klesen

#### Erleben der Hirschbrunft mit dem Planwagen

Ausschließlich für Menschen mit Behinderung und ihre Begleiter: Fahrt mit dem Planwagen zu ausgewählten Plätzen der Hirschbrunft, um auch Menschen mit Behinderung das Erleben der Hirschbrunft zu ermöglichen.

Termin: nach Vereinbarung

Leitung: Evelyn Piasecki

#### Veranstalter: RVR Ruhr Grün

**Verbindliche Anmeldung: Mo. – Fr. 08.00 – 12.00 Uhr**

**Fon 02045 405612**

Treffpunkte werden bei der Anmeldung bekannt gegeben.



**Regionalverband Ruhr, RVR Ruhr Grün**  
**Forststützpunkt Üfter Mark**  
**Wald-Kompetenz-Zentrum Der Heidhof**  
**Zum Heidhof 25, 46244 Bottrop-Kirchhellen**  
**Fon 02045 405612**  
**Fax 02045 405622**  
**E-Mail ► der\_heidhof@rvr-online.de**  
 Mo. – Fr. 08.00 – 12.00 Uhr



**Regionalverband Ruhr**  
**RVR Ruhr Grün**  
**Evelyn Piasecki**  
**Kronprinzenstraße 35, 45128 Essen**  
**Fon 0201 2069733**  
**Fax 0201 2069720**  
**Mobil 0177 7384122**  
**E-Mail ► piasecki@rvr-online.de**

Barrierefreies Naturerleben mit ausgebildeten  
Naturtrainerinnen und Naturtrainern



Für Menschen mit Behinderungen,  
ihre Familien, Freunde und alle  
Interessierten als integratives Angebot:



#### Mit Spaß und Bewegung den Frühling in der Üfter Mark erlebnisreich begrüßen

Das Naturerwachen anhand von Knospen und Frühblühern beobachten spielt eine ebenso große Rolle wie mit Naturerlebnisspielen für Jung und Alt den Winter abzuschütteln. Für ein kleines gemeinsames Picknick bitte Verpflegung mitbringen!

#### Sich von Naturbildern und Naturerlebnissen einfangen lassen

Im Freien sein, sich von Naturbildern und Naturerlebnissen einfangen lassen und dabei die Sinne schärfen ist Schwerpunkt dieses Nachmittags. Wir lernen den Wald in der Üfter Mark mit den verschiedenen Bäumen und Blättern kennen. Seine kleinen Bewohner betrachten wir mit der Lupe. Für ein kleines gemeinsames Picknick bitte Verpflegung mitbringen!



**Tipp**

#### Barrierefreies Naturerleben

Der Regionalverband Ruhr bietet gerade Menschen mit Behinderungen in der Üfter Mark ein vielseitiges und ansprechendes Naturerlebnisangebot. Der barrierefreie Rundweg ist 4,5 km bzw. 6,6 km lang und umfasst verschiedene Abschnitte und unterschiedliche Schwierigkeitsgrade. Dank eines Spezialgemisches aus Sand, Ton und Kies bietet der Boden des Weges einen idealen Untergrund für Rollstühle. Tast- und Sicherungskanten entlang des Weges ermöglichen Menschen mit Sehbehinderungen die Orientierung. Mehrere Infotafeln mit Bildern, leicht erfassbaren Texten – auch in Blindenschrift – und praktischen Angeboten vermitteln Wissenswertes zur Üfter Mark. Eine barrierefreie Toilette befindet sich am Deutener Heimathaus.

#### Anmeldung und Infos zu barrierefreien Führungen

**RVR Ruhr Grün**

**Randolf Treutler**

**Fon 0201 2069-730**

**Mobil 0172 2180940**

**E-Mail ▶ [treutler@rvr-online.de](mailto:treutler@rvr-online.de)**





### Bogenschießen im Herbstwald

Beim Bogenschießen stehen Konzentration und Körperspannung im Mittelpunkt der Veranstaltung. Im Naturerlebnisgebiet Üfter Mark lernen wir die Tiere des Waldes kennen und erfahren vieles über sie. Dabei bietet uns der Herbstwald eine wunderbare Umgebung mit seinen überwältigenden Farben. Für ein kleines gemeinsames Picknick bitte Verpflegung mitbringen!

### Sommertraum in der Üfter Mark mit kulinarischen Köstlichkeiten

– Besonders für Seniorinnen und Senioren geeignet –  
Im wohlthuenden Schatten des Waldes in der Üfter Mark den Kiefernduft genießen und bei einem Spaziergang nach Kräutern suchen. Vielleicht finden wir sogar Beeren! Bei einem Picknick können wir die gefundenen Schätze probieren.

### Natur erleben für schwerhörige und gehörlose Gäste jeden Alters

Die Naturerlebnisführungen werden gemeinsam mit einer Gebärdendolmetscherin durchgeführt und vermitteln anschaulich viel Wissenswertes zur Üfter Mark.



### Info

Leitung: Maria Spiekermann, Uta Lansing und Markus Lanfer

Anmeldung: **Fon 02369 5874** oder **0163 2432040**

Treffpunkt: Wanderparkplatz Tüshaus-Mühle, Weseler Straße (B 58), 46286 Dorsten-Deuten

### Termine nach Vereinbarung.

Zu allen Veranstaltungen wird festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung empfohlen.